Gobierno de ANSERMA | Salud y Desarrollo Social	**ACTA No. 3**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA · CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: SEGUIMIENTO

CIUDAD Y FECHA: ANSERMA CALDAS 17 DE ABRIL DE 2026

LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA DE OCCIDENTE

TEMAS: FORTALECIENDO EL CUMPLIMIENTO DE NORMAS A TRAVÉS DEL RECONOCIMIENTO EMOCIONAL

NOMBRE DEL USUARIO: IVAN ALEJANDRO PRIETO

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Fortalecer en el usuario el reconocimiento de emociones asociadas a situaciones familiares significativas y promover respuestas más adaptativas frente a las normas y figuras de autoridad.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

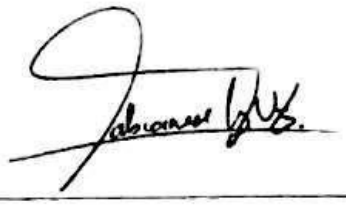
Durante la intervención individual se desarrolló un espacio de reflexión orientado a identificar cómo determinadas emociones pueden influir en la manera en que el usuario responde a las normas y a las indicaciones de los adultos. Inicialmente se exploraron situaciones recientes en las que presentó dificultades para seguir instrucciones o respetar límites establecidos, favoreciendo el análisis de los pensamientos y emociones presentes en dichos momentos.

Posteriormente, se abordó la influencia que ha tenido la ausencia física de su padre en su estado emocional, permitiendo al usuario expresar sentimientos relacionados con tristeza, frustración, enojo y deseos de compartir más tiempo con esta figura significativa. Se validaron sus emociones y se promovió la comprensión de que estos sentimientos pueden manifestarse a través de comportamientos que, en ocasiones, generan dificultades en la convivencia.

Asimismo, se trabajó en la identificación de alternativas para expresar emociones de manera adecuada, fortaleciendo la comunicación verbal, la búsqueda de apoyo en adultos de confianza y el uso de estrategias de autorregulación emocional. Finalmente, se reforzó la importancia del cumplimiento de normas como una herramienta que favorece la convivencia, el respeto y el bienestar dentro de los diferentes contextos en los que participa.

CONCLUSIONES
La actividad permitió que el usuario identificara con mayor claridad la relación existente entre sus emociones y algunas de las conductas que presenta frente a las normas y figuras de autoridad. Asimismo, logró reconocer estrategias más adecuadas para expresar sentimientos asociados a la ausencia de su padre, favoreciendo una comprensión más amplia de sus reacciones emocionales. De manera complementaria, al analizar el proceso desarrollado durante los tres encuentros, se evidenciaron avances significativos en la identificación y expresión emocional, especialmente frente a sentimientos de tristeza y frustración que anteriormente tendían a manifestarse mediante comportamientos oposicionistas. También se observaron mejoras en la comprensión de la importancia de las normas y en la disposición para reflexionar sobre las consecuencias de sus acciones. Se concluyó que el usuario fortaleció habilidades relacionadas con la regulación emocional, la comunicación de sentimientos y la adaptación a los límites establecidos, favoreciendo una interacción más positiva con su entorno.

ASISTENCIA

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD	FIRMA
NOMBRE DEL PADRE DE FAMILIA O PERSONA BENEFICIANA PAOLA CRISTINA CEBALLOS		
NOMBRE PROFESIONAL EJECUTOR FABIANA LÓPEZ VELÁSQUEZ	**PSICOLOGA**	
NOMBRE COORDINADOR PIC VALENTINA OCAMPO HERRERA	**COORDINADORA PIC**	